

# Ros til kvinnelig mentorprogram

Budstikka 27.02.09

Marit Helland

**Positivt.** En fersk evaluering gir toppkarakter til mentorprogrammet som Kvinnenettverket i Bærum (KIB) har. Bærum kommune vil gjøre det tilgjengelig for flere.

Mentorordningen ble satt i gang i 2002. Det femte kullet kvinner hadde

denne uken offisiell avslutning på sitt program, og en fersk evalueringsrapport viser at mentorprogrammet kan betegnes som en suksess.

## Positiv evaluering

I rapporten som har evaluert ordningen gjennom fem kull går følgende resultater frem:

■ **Større trygghet:** Alle deltagerne hevder å ha fått større trygghet i sitt virke. De har fått personlig utvikling, er blitt mer bevisste egne verdier og har fått økt selvsinn.

■ **Fokus på andre:** De fleste delta-

## Får toppkarakter

gerne rapporterer å ha fått økt innsikt i andres adferd og tenkemåte.

■ **Langtidseffekt:** Deltagerne mener mentorprogrammet får betydning for dem i ettertid, mens mentorene er mer reservert.

■ **Bedre praksis:** Praktiske endringer som er gjort fra og med kull 5 har vært positive. Hovedendringer har vært at parene har gjennomført flere møter, har hatt mer kontakt mellom

møtene og har hatt vesentlig bedre deltagelse på samlingene.

■ **Gode koblinger:** Både deltagere og mentorer er tilfredse med sine koblinger, og kun 2 av 35 har av ulike årsaker brutt sin relasjon.

■ **Tilfredshet:** Deltagernes tilfredshet/utbytte måles på en skala fra 1 til 5 (ikke fornøyd, ganske fornøyd, middels fornøyd, i stor grad fornøyd og i veldig stor grad fornøyd). Alle

deltagere er fra middels fornøyd til i veldig stor grad fornøyd.

## Tilgjengelig for flere

Mentorordningen koster lite (drøyt 4.000 kroner i egenandel) sammenlignet med andre mentorordninger. Eksempelvis må en

deltager betale 64.000 kroner hos AFF (Administrativt forskningsfond), som er en av de største aktørene i Norge innenfor ledelse og organisasjonsutvikling.

– For å lykkes videre med satsingen synes vi det er veldig viktig å ha et lavterskeltilbud, det

## // Denne mentorordningen er en solskinnshistorie, og vi støtter dette fullt ut.

HANNE GRO HAUGLAND,  
NÆRINGSSJEF I BÆRUM KOMMUNE

vil si at prisen er lav, sier Billingstad-kvinnen Solveig Sikkeland, initiativtaker og ansvarlig for ordningen. Sikkeland har mye av æren for å ha innført mentorbegrepet i Norge, da hun dro i gang de første ordningene i NHO-regi i 1996.

Årsaken til at Kvinnenettverket i Bærum kan tilby en så rimelig ordning er støtte fra det offentlige, herunder Bærum kommune. Og Bærumss næringsjef Hanne Gro Haugland synes dette er en så stor suksess at kommunen ønsker

å gjøre ordningen tilgjengelig for flere.

– Denne mentorordningen er en solskinnshistorie, og vi støtter dette fullt ut. Vi er opptatt av å støtte vårt næringsliv, og vi tror ordningen virkelig bidrar til å bringe næringsdrivende videre i sitt arbeid. Vi ønsker å gjøre en slik ordning tilgjengelig for flere næringsdrivende og har søkt fylket om støtte. Vi håper selvsagt på positiv respons, sier Haugland.

66 77 01 26

marit.helland@budstikka.no

fakta

## Mentorordningen

■ En mentorordning dreier seg i korthet om at en mindre erfaren person knyttes til en mer erfaren person (mentor).

■ Duoen møtes jevnlig til samtaler. Målet er at den minst erfarne ser sitt potensial og utvikler seg enten faglig eller profesjonelt.

■ Det hele er en læringsprosess som skjer i tillit og samspill mellom de to.

## Fikk hjelp etter konkurs og med omstilling

Marit Helland

Den ene gikk konkurs. Den andre er leder i bedrift som omstiller seg. Begge ønsket en mentor – og er strålende fornøyde med ordningen.

Begge var deltagere i det femte kullet i mentorordningen til Kvinnenettverket i Bærum. I ett år hadde de hver sin mentor.

Cathrine Bryøen fra Høvik eide og drev The Little Gym i Sandvika fra desember 2005 til selskapet gikk konkurs i fjor høst. Tiden frem mot og etter konkursen var tung, og Bryøen følte stort behov for å ha en profesjonell å snakke med.

Margaret Holm Henriksen har siden 1992 vært daglig leder i Rørleggermester Espen Henriksen AS. Bedriften var i veldig omstilling fordi de valgte å selge virksomheten til konsernet GK Norge AS høsten 2007. Rørleggerfirmaet var en familiebedrift, slik at Henriksen på det tidspunktet også var eier sammen med mannen.

– Jeg visste at et slikt salg betød omstilling og at det ville kreve mye av meg. Derfor ønsket jeg å få en mentor. For meg var det viktig å ha en kompetent sparringpartner, sier Henriksen.

## Profesjonell og uhildet

Begge påpeker at den store forskjellen i det å bruke en mentor fremfor en venninne eller et familiemedlem er at man får en uhildet, profesjonell person som lytter.

– Å lytte til noen med store utfordringer «tapper» lytteren for krefter. Man skal noen ganger spare venne- og familienettverket for dette, mener de to.

– For meg var det viktig å ha en profesjonell mentor med leder- og styreefaring fra næringslivet. Jeg ønsket Solveig Sikkeland som men-

tor, og hun er en svært god lytter med lang og variert næringslivserfaring, sier Margaret Holm Henriksen.

– Mitt mål var å finne tilbake til meg selv etter konkursen – tilbake til kjernen min. Man er veldig alene i en slik situasjon, og jeg hadde behov for en katalysator. Eva Steira er profesjonell coach og var helt riktig for meg, sier Bryøen.

## Stor nytte

Begge rapporterer om stor nytte av ordningen.

– Jeg har faktisk fått umiddelbar effekt av å ha en mentor. Jeg klarer nå å jobbe i et enormt tempo og holder positivt fokus på det jeg gjør. Steira hjalp meg spesielt med å få bedre overblikk og klare å fokusere på de riktige og viktige tingene, fremfor kanskje å grave meg ned i de gale detaljene. Man føler seg jo på mange måter som en taper når man går konkurs. Eva hjalp veldig i å se fremover i stedet for å fokusere på fortiden og negative ting. Og hun lærte meg å se at det er mye å lære av slike nederlag også, mener Cathrine.

– Solveig hjalp meg med å holde fokus på målene på en positiv måte. Spesielt støttet hun meg i de tilfellene der mine forventninger «her og nå» i samtalen krevde hard arbeidsinnsats. Ærlige og velmenende tilbakemeldinger fra henne var viktig, sier Margaret.

Begge mener mentorordningen har gitt dem fornyet styrke og at det er en prosess.

– Det er læring satt i system. Det gir økt bevissthet og økt kraft, mener de.

Mentorene får også mye ut av det hele.

– Det å se et annet menneske vokse og hjelpe vedkommende på vei er en stor glede, sier Solveig Sikkeland.



**FIKK UMIDDELBAR EFFEKT:** – Jeg har fått umiddelbar effekt av å ha en mentor. Jeg Billingstad-kvinnen Solveig Sikkeland (til høyre) som mentor.

klarer nå å jobbe i et enormt tempo og holder positivt fokus på det jeg gjør, sier Cathrine Bryøen (i midten) fra Høvik. Margaret Holm Henriksen (til venstre) er også godt fornøyd. Hun har hatt

FOTO: KARL BRAANAAS