

# Sparring fjerner sperrer



## fakta

### Dette er mentorprogrammet

- Mentorprogrammet er en del av de programmene kvinnenettverket Kvinner i Business tilbyr.
- Tilbudet er for kvinner som driver egen virksomhet, og støttes økonomisk av kommunene i Asker og Bærum.
- En adept er den personen som søker utvikling, og mentoren er personen som gir råd og bidrar til utvikling.
- Programmet går over ett år, og hvert adeptmentorpar skal ha minst ti møter av 1 til 2 timers varighet. Her skal de gjennom temaer som kommunikasjon, utforming og implementering av strategi for bedriften, revitalisering av bedriften, markedsføring, balanse i livet og personlig utvikling av adepten.
- Programmet startet i 2002, og totalt har 57 par og åtte kull vært gjennom satsningen.

**POSITIVE:** Disse deltok i programmet: Solveig Sikkeland (f.v.), leder av programmet, Grethe Fjørtoft fra Skolemater.no, Hanne Schjerven Paulsrud fra Confident Coaching og Annie M. Lingjerde fra Annieone.no.

BEGGE FOTO: KARL BRAANAAS

**Nettverk.** De har fått hjelp til fokus på de viktige målene for bedriften, og større trygghet rundt beslutninger.

Det er blant de resultatene kvinnelige småbedriftsledere rapporterer om, etter å ha deltatt på et mentorprogram i regi av nettverket Kvinner i Business.

I et år har en gruppe på ti kvinner deltatt i programmet. Poenget for kvinnelige småbedriftseiere og ledere har vært å få «sparret» med en nøytral og erfaren person i næringslivet.

Gjennom jevnlig samtaler skal deltagerne kunne forvente å utvikle seg faglig som bedriftseiere og ledere, inkludert den personlige utviklingen som hører til dette.

– Det kan være utfordrende å skulle ta alle små og store avgjørelser. Da er det positivt å ha en nøytral person å drøfte dette med, sier Annie M. Lingjerde fra Eiksmarka. Den tidligere landslagsalpinisten driver et eget utetreningsprosjekt på Fossum.

– Det er viktig og bra å ha noen å diskutere med. Det gir positiv videreutvikling, mener Grete Fjørtoft fra Bærums Verk som står bak firmaet skolemater.no.

#### Positive erfaringer

Lingjerde og Fjørtoft er blant kvinnene det åttende kullet i det mangeårige programmet (se faktaboks).

Samlet gir kvinnene i kull åtte følgende positive dom over programmet.

- De mener programmet har gitt:
  - Mer trygghet i forhold til eget virke.
  - Personlig utvikling.

- Målrettet kompetanseutvikling.
- Bevisstgjøring av egne verdier.
- Hjelp til tyngre oppgaver.
- Ny innsikt i andres tenkemåte eller adferd.

Nærings sjef Hanne Gro Haug-

land i Bærum var til stede mandag. Hun mener programmet kan bidra til vekst og nyskaping av bedrifter. Regjeringen har et mål om at kvinner skal stå for 40 prosent av alle nyetableringer i 2013.

## – Trenger hjelp ut av komfortsonen

– Mange har mange ressurser, men befinner seg inne i en komfortsone de kanskje trenger hjelp til å komme ut av.

Det sier Bærums ordfører Lisbeth Hammer Krog. Hammer Krog og Askers ordfører Lene Conradi var tilstede under evalueringen av mentorprogrammet mandag.

Bærum kommune og Asker kommune støtter mentorpro-

grammet økonomisk, noe begge ordførere mener er positivt.

– Noen trenger hjelp til å tørre å bruke de ressurser man har. Et slikt program kan bidra til dette, mener Hammer Krog.

– Jeg tenker ofte over hva næringspolitikk er i praksis. Og støtte til denne typen prosjekter mener jeg er en positiv type næringspolitikk, sa Lene Conradi.

– Jeg tror kanskje dette kan være med å bidra til å bygge opp statistikken, sier nærings sjef Haugland.

Marit Helland

marit.helland@budstikka.no



**UT AV KOMFORTSONEN:** Det er mange ressurser i kvinner, men noen trenger hjelp til å komme seg ut av komfortsonen, mener ordfører Lisbeth Hammer Krog.



DNB er generalsponsor for NSSF  
Foto: Einar Aslaksen

## På lag med de beste

Visma Services - spesialister på regnskap, lønn og økonomisk rådgivning. Bli med på laget, vi kan tilby effektivt og godt samarbeid med både små og store bedrifter.

Avd. Asker og Bærum - tlf.: 46 63 40 60, e-post: [asker@visma.no](mailto:asker@visma.no)

[www.visma.no/services](http://www.visma.no/services)

Visma Services  
- Vi tar et tydelig ansvar

**VISMA**